

晚上使用卫生棉条, 请在睡觉前更换新的卫生棉条, 并在第二天一早再次尽快更换。

使用卫生棉条前后, 请务必洗手。在放入新的卫生棉条之前, 先取出旧的卫生棉条, 不要忘记在月经结束时取出最后的卫生棉条。如果您不能取出卫生棉条, 请咨询医疗建议。不要在非经期使用卫生棉条。不要同时使用多于一种卫生棉条。



Παρακαλείσθε να διαβάσετε και να φυλάξετε αυτό το φυλλάδιο καθώς περιέχει σημαντικές πληροφορίες.

Τα ταμπόν Lili-Lets SmartFit™ είναι κατασκευασμένα από βισκόζη με κάλυμμα πολυεστέρα/ πολυαιθυλενίου και κορδονάκι από βαμβάκι ή/και από πολυεστέρα.

Lite 000000 <6g πολύ ελαφριά προς ελαφριά ροή
Regular 000000 6-9g ελαφριά προς μέτρια ροή
Super 000000 9-12g μέτρια προς έντονη ροή
Super plus 000000 12-15g έντονη ροή
Super plus extra 000000 15-18g πολύ έντονη ροή
Ultra 000000 18-21g εξαιρετικά έντονη ροή

Οδηγίες χρήσης με απλικατέρ από χαρτόνι

1. Πλύνετε τα χέρια σας. Ξετυλίξτε το ταμπόν. Κρατείστε το απλικατέρ στο σημείο της εγκοπής του εξωτερικού σωληναρίου με τον αντίχειρα και το μεσαίο δάκτυλό σας. Βεβαιωθείτε ότι το κορδονάκι αφαιρείται κρέμεται έξω από το εσωτερικό σωληνάριο. Μην τραβήξετε το κορδονάκι. Βρείτε μια άνετη θέση, είτε καθιστή στην τουαλέτα, είτε σε βαθύ κάθισμα, με ανοικτά τα γόνατα. Δείτε εικόνα 1.
2. Τοποθετήστε την άκρη του απλικατέρ στο κολπικό άνοιγμα. Σπρώξτε το απαλά μέσα στον κόλπο, με κατεύθυνση προς το χαμηλότερο σημείο της πλάτης σας (προς τα πίσω), μέχρι να εισχωρήσει ως τον δακτύλο του εξωτερικού σωληναρίου. Δείτε εικόνα 2.
3. Εξακολουθώντας να κρατάτε το εξωτερικό σωληνάριο, στρώστε με το δείκτη σας το εσωτερικό σωληνάριο μέσα στο εξωτερικό σωληνάριο μέχρι το εσωτερικό σωληνάριο να εισχωρήσει πλήρως μέσα στο εξωτερικό σωληνάριο. Δείτε εικόνες 3 και 4.
4. Αφαιρέστε απαλά το απλικατέρ. Το ταμπόν θα πρέπει να είναι άνετα τοποθετημένο μέσα στον κόλπο με το κορδονάκι να κρέμεται απ' έξω, έτοιμο να το τραβήξετε όταν θα θελήσετε να το αφαιρέσετε. Τώρα πλύνετε ξανά τα χέρια σας. Δείτε εικόνα 5.
5. Για να αφαιρέσετε το ταμπόν, χαλαρώστε και τραβήξτε απαλά το κορδονάκι. Αν αισθάνεστε ότι το ταμπόν «αντιστέκεται», αφήστε το λίγη ώρα ακόμα να απορροφήσει, αλλά βεβαιωθείτε ότι αλλάζετε ταμπόν τουλάχιστον κάθε 4-8 ώρες. Αν ακόμη και μετά από την πάροδο αυτών των ωρών αισθάνεστε αντίσταση, αφαιρέστε το και δοκιμάστε να χρησιμοποιήσετε ένα ταμπόν χαμηλότερης απορροφητικότητας στο μέλλον. Τυλίξτε καλά το χρησιμοποιημένο ταμπόν και το απλικατέρ με χαρτί και πετάξτε τα μαζί με τα οικιακά απόβλητα.

Πληροφορίες σχετικά με το Σύνδρομο Τοξικού Σοκ (ΣΤΣ)

Το Σύνδρομο Τοξικού Σοκ (ΣΤΣ) είναι μια πολύ σπάνια αλλά σοβαρή ασθένεια, που μπορεί μερικές φορές να αποβεί θανατηφόρα. Μπορεί να εμφανιστεί σε άντρες και γυναίκες οποιασδήποτε ηλικίας, και τα περισσότερα περιστατικά αφορούν γυναίκες κατά την εμμηνόρροια. Όταν διαγνωσθεί εγκαίρως, το ΣΤΣ μπορεί να θεραπευτεί με επιτυχία και οι περισσότεροι ασθενείς αποθεραπεύονται πλήρως.

Κατάλογος συμπτωμάτων του ΣΤΣ και τι πρέπει να κάνετε

Τα συμπτώματα του ΣΤΣ μπορεί να εξελιχθούν πολύ γρήγορα και στην αρχή μπορεί να μοιάζουν με εκείνα της γρίπης. Στα συμπτώματα περιλαμβάνονται αιφνίδια υψηλός πυρετός, συνήθως πάνω από 39°C (102°F), εμετός, διάρροια, εξάνθημα τύπου ηλιακού εγκαύματος, πονόλαιμος, μυϊκοί πόνοι, ζάλη ή λιποθυμία.

Αν εκδηλώσετε οποιοδήποτε από τα πιο πάνω συμπτώματα κατά τη διάρκεια της περιόδου σας, αφαιρέστε το ταμπόν και ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια. Ενημερώστε οπωσδήποτε τον θεράποντα ιατρό σας ότι έχετε περίοδο και ότι χρησιμοποιείτε ταμπόν.

Μείωση του κινδύνου για ΣΤΣ

Ο κίνδυνος εμφάνισης ΣΤΣ μπορεί να μειωθεί χρησιμοποιώντας ταμπόν χαμηλότερης απορροφητικότητας από αυτή που υπαγορεύει η ροή της περιόδου σας, αλλάζοντας το ταμπόν κάθε 4-8 ώρες ή πιο συχνά αν χρειάζεται, και χρησιμοποιώντας κατά διαστήματα σερβιέτες ή σερβιετάκια. Εάν επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε ταμπόν κατά τη διάρκεια της νύχτας βεβαιωθείτε ότι έχετε αλλάξει ταμπόν πριν πάτε για ύπνο και ξανά μόλις ξυπνήσετε το πρωί.

Να πλένετε πάντοτε τα χέρια σας πριν και μετά την τοποθέτηση ενός ταμπόν. Να αφαιρέτε το χρησιμοποιημένο ταμπόν προτού τοποθετήσετε ένα νέο και μη ξεχνάτε να αφαιρέτε το τελευταίο ταμπόν στο τέλος της περιόδου σας. Αν δεν μπορείτε να αφαιρέσετε το ταμπόν σας, συμβουλευτείτε γιατρό. Μη χρησιμοποιείτε ταμπόν αν δεν έχετε περίοδο. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ περισσότερα από ένα ταμπόν ταυτόχρονα.



Lee v guarda este folleto: contiene información importante.